

健康づくりスクール（プール）のご案内

令和 7 年度 第4期(10～11月)のスクール(プール)に参加される方を追加募集します。

※スクールへの参加は、事前に健康づくり処方(体力測定)を受けていただく必要があります。



定員を超えて申し込みがあった場合、
3期スクールに優先して予約できます(条件つき)。

開催期日		時 間	コース名	内 容	料 金	定 員	
火曜日	10/7, 13, 21, 28	14:00～15:00	やさしいクロール 背泳ぎ	<初心者・初級者用> クロール・背泳ぎの習得による、健康づくりを目的としたクラスです。	4,600 円 (8回)	20 人	
	11/3, 11, 18, 24 ※開催日が休館日に当たる場合は前日の月曜日に振り替え						
金曜日	10/3, 10, 17, 24	14:00～15:00	初心者のためのクロール	<初心者・初級者用> クロールの習得による、健康づくりを目的としたクラスです。	4,600 円 (8回)	原則 10 人	20 人
	11/7, 14, 21, 28		しっかりクロール 平泳ぎ	<中級・上級者用> クロールの泳ぎ込みを中心に、また平泳ぎの習得による健康づくりを目的としたクラスです。	4,600 円 (8回)	原則 10 人	

●募集期間: 9 月 2 日(火)～9 月 26 日(金)

※障がい者手帳をお持ちの方は
3,240 円(8回)

●申込方法: 健康増進センターへ来所の上、



総合受付に直接料金を添えてお申し込みください。



※定員になり次第締め切ります。お申し込みはお早めに！

※募集期間内に定員に満たなかった場合は、各コース 5 回目の当日まで、追加募集
いたします。(追加募集がある場合は、その都度お知らせします)

※募集期間内に5人以上集まらなかった場合は、スクールを閉講させていただきます。
閉講の場合、申し込み者には翌日以降電話にてご連絡いたします。



～ 問い合わせ先 ～
県民健康プラザ健康増進センター
鹿屋市札元1丁目8番7号
TEL 0994-52-0052

