

健康づくりスクール（プール）のご案内

令和 7 年度 第 3 期(8～9月)のスクール(プール)に参加される方を募集します。

※スクールへの参加は、事前に健康づくり処方(体力測定)を受けていただく必要があります。



定員を超えて申し込みがあった場合、
4期スクールに優先して予約できます（条件つき）。詳細は受付まで！

開催期日		時 間	コース名	内 容	料 金	定員	
火曜日	8/5, 11, 19, 26 9/2, 9, 15, 23 ※開催日が休館日に当 たる場合は前日の月曜 日に振り替え	14:00～ 15:00	やさしい クロール 背泳ぎ	<初心者・初級者用> クロール・背泳ぎの習得による, 健康 づくりを目的としたクラスです。	4,600 円 (8回)	20 人	
金曜日	8/1, 8, 15, 22 9/5, 12, 19, 26	14:00～ 15:00	初心者の ための クロール	<初心者・初級者用> クロールの習得による, 健康づくりを 目的としたクラスです。	4,600 円 (8回)	原則 10 人	20人
			しっかり クロール 平泳ぎ	<中級・上級者用> クロールの泳ぎ込みを中心に, また 平泳ぎの習得による健康づくりを目 的としたクラスです。		原則 10 人	

●募集期間: 7月 1 日(火)～7月25 日(金)

※障がい者手帳をお持ちの方は 3, 240 円(8回)

●申込方法: 健康増進センターへ来所の上,

総合受付に直接料金を添えてお申し込みください。



※定員になり次第締め切ります。お申し込みはお早めに！



※募集期間内に定員に満たなかった場合は、各コース 5 回目の当日まで, 追加募集いたします。(追加募集がある場合は、その都度お知らせします)

※募集期間内に5人以上集まらなかった場合は、スクールを閉講させていただきます。
閉講の場合、申し込み者には翌日以降電話にてご連絡いたします。



～ 問い合わせ先 ～
県民健康プラザ健康増進センター
鹿屋市札元1丁目8番7号
TEL 0994-52-0052

