

健康づくりスクール（プール）のご案内

令和8年度 第1期(4~5月)プールのスクールを開催いたします。

※スクールへの参加は、事前に健康づくり処方(体力測定)を受けていただく必要があります。



定員を超えて申し込みがあった場合、2期スクールに優先して予約できます(条件つき)。詳細は受付まで！

開催期日		時間	コース名	内容	料金	定員
火曜日	4/7, 14, 21, 28	14:00~ 15:00	やさしい クロール 背泳ぎ	<初心者・初級者用> クロール・背泳ぎの習得による、健康づくりを目的としたクラスです。	4,600円 (8回)	20人
	5/5, 12, 19, 26					
金曜日	4/3, 10, 17, 24	14:00~ 15:00	初心者のための クロール	<初心者・初級者用> クロールの習得による、健康づくりを目的としたクラスです。	4,600円 (8回)	原則 10人
	5/1, 8, 15, 22		しっかり クロール 平泳ぎ	<中級・上級者用> クロールの泳ぎ込みを中心に、また平泳ぎの習得による健康づくりを目的としたクラスです。		原則 10人

●募集期間: **3月1日(日)~3月27日(金)**

※障がい者手帳をお持ちの方は
3,240円(8回)

●申込方法: 健康増進センターへ来所の上,

総合受付に直接料金を添えてお申し込みください。



★定員になり次第締め切ります。お申し込みはお早めに★

※募集期間内に定員に満たなかった場合は、各コース5回目の当日まで、追加募集いたします。(追加募集がある場合は、その都度お知らせします)

※募集期間内に5人以上集まらなかった場合は、スクールを閉講させていただきます。閉講の場合、申し込み者には翌日以降電話にてご連絡いたします。



~ お問い合わせ ~

県民健康プラザ健康増進センター

鹿屋市札元1丁目8番7号 TEL 0994-52-0052