

6/30

□ □ □

□ □ □

県民健康プラザ健康増進センター

17□ □ □ □ □ □



健康寿命を延ばそう！！

と き : 平成30年6月30日(土)

10:00～11:30

(9:15より, 血圧・脚力測定開始)

ところ : 健康増進センター健康科学館

対 象 : 興味のある方ならどなたでも

(但し、医師から運動制限を受けていない方)

内 容 : 血圧測定・脚力測定

健康寿命を延ばすための講義と実技

※運動の出来る服装、靴、タオル、飲み物をご持参ください。

担 当 : 伊地知美枝

定 員 : 先着35名

申 込 : 受付にて直接、またはお電話で。

: 6月1日(開始)～6月27日(締め切り)

□ □ □ □

□ つ □ □

一緒 □ □ び

□ せん □ ?



