

令和 7 年度
保健指導従事者のためのスキルアップ研修会

日時: 令和 8 年 3 月 2 日 (月) 13:20~16:40



～リピーター対策や糖尿病重症化予防事業に生かす～
『心を動かす支援』
会 次 第

1 開会挨拶

2 基調講演 「心を動かす支援」

講師 国立病院機構京都医療センター臨床研究センター予防医学研究室長

坂根 直樹氏

資料1

*この基調講演は「日本体力医学会 南九州地方会 第8回大会」との共催で開催します。

3 講 演 「生活習慣病による運動時の循環応答と栄養」

講師 鹿屋体育大学講師 専門 運動栄養学

石澤 里枝氏

資料2

*Web 参加の方はここまでで研修終了となります。

4 実 技 「特定保健指導における運動支援の実際」

講師 鹿屋体育大学スポーツイノベーション推進機構 ヘルス・スポーツプロモーション部門長

中垣内 真樹氏

*実技講習は「総合体育館(右隣の建物) ダンス練習室」に移動して実施します。

*この研修は健康運動指導士及び健康運動実践指導者の登録更新に必要な履修単位として

講義 2 単位, 実習 1 単位が認められます。

(認定番号 256895)

★研修アンケートはなるべく
本日中に下記 QR コードから
ご回答ください。



アンケート用 QR コード ⇒



【主催】 県民健康プラザ健康増進センター

国立大学法人鹿屋体育大学スポーツイノベーション推進機構ヘルス・スポーツプロモーション部門