

「健フラ開設記念イベント」&「鹿屋市健康まつり」同時開催



ばらちゃん
ばらおくん
鹿屋市健康づくり条例制定
目指そう!「健康なまちづくり」

日時：平成28年7月3日(日)

かのやカンパチロウも
来るよ♪



県民健康プラザ 健康増進センターは平成28年7月で開設15周年を迎えます。
日頃のご愛顧への感謝を含めて、様々なイベントを企画しております。
お友達やご家族をお誘い合わせのうえ、ぜひお越し下さい。

★健康度測定★



自分の健康度をチェックしてみよう!

- ①体組成 ②全身反応時間(子供さんもOK)
- ③血管年齢 ④血流測定(爪で測定します)

(*④は9時に先着順にて整理券を配布します)

時間 9:00~12:00 13:00~15:00

無料!!

★開設15周年記念クイズ★

クイズを館内に掲示☆☆

クイズに答えて応募すると、抽選で景品をプレゼント

応募期間 7月3日(日)9:00~15:00

抽選日 7月5日(火)

景品交換 7月6日(水)~31日(日)

無料!!

★骨密度測定★

(「測定券」を持っている方は受けられます)



7月3日(日)15時までに
「施設利用回数券」及び
「定期券」を購入された方へ、
無料で検査できる

「骨密度測定券」をプレゼント♪

時間 9:00~15:00

回数券・定期券を買って、
「測定券」をGetしよう!!



~15周年開設記念イベント~
骨密度無料測定券(見本)
測定日 7月3日(日)に限り有効です
測定時間 9:00~15:00
場所 県民健康プラザ健康増進センター
1F 健康科学教室

※当日は、この券を必ずご持参ください。
混み合うことが予想されます。待ち時間
等はあらかじめご了承ください。
※裏面をご記入下さい。



無料!! ★歯科医師会による 歯の健康相談★

時間 10:00~12:00(鹿屋市歯科医師会)

13:00~15:00(肝付歯科医師会)

※歯科検診では、ありません



無料!! ★健康増進センターボランティアによる 体験コーナー★



*花遊び

時間 10:00、10:30、11:00、11:30

(各時間帯:先着20人 整理券を配布します)

*笑いヨガ

時間 13:30~14:00



食生活改善推進員による

★塩分濃度測定 & みそ玉づくり実演★



※日頃、作っている味噌汁等を
少し持ってきてください。
~一人分のみその量って
どれくらい?~

時間 10:00~12:00

食育研究会による

★「からだにスイッチ かのやん朝ご飯」 パネル展示★



朝ごはんを
食べよう♪
ぜひ、見にきて下さい!

時間 13:00~15:00

★歯科衛生士会による 噛む力&むし歯危険度測定★

歯科衛生士と一緒に、
チェックしてみませんか?

内容 咀嚼力判定、むし歯危険度測定

時間 10:00~15:00

無料!!



★ロビーコンサート★

フルート&ヴァイオリンの生演奏♪

時間 11:30~12:00 無料!!

★わたあめ販売★



場所 レストラン里っ子 料金50円

時間 11:00~14:00

★カンパチダンス & 記念撮影★

無料!!

さあ!みんなで
LET'S ダンス



時間 13:00~13:30

★ジム・フール15周年記念特別レッスン★

○7/2(土)「楽しく筋トレ」健康科学館にて

事前予約・参加費無料

○7/3(日)ジム・フール特別レッスン

(施設利用料金310円のみ)

※プログラムや申込み方法につきましては、ホームページもしくは、当センターに設置のチラシをご覧ください。
※ジム及びスタジオを利用される際は、初回に「体力測定」等を受けていただく必要があります。

特別レッスンをお楽しみに♪



*** 記載の内容は、予告なく変更する場合がございます。あらかじめご了承ください ***

問い合わせ 県民健康プラザ 健康増進センター TEL(0994)52-0052
鹿屋市健康増進課 TEL(0994)41-2110