健康づくりスクール（プール）のご案内

令和８年度 第5期(12～1月)のスクール(プール)に参加される方を募集します。

※スクールへの参加は，事前に健康づくり処方(体力測定)を
受けていただく必要があります。



定員を超えて申し込みがあった場合，
６期スクールに優先して予約できます（条件つき）。詳細は受付まで！

開催期日		時 間	コース名	内　　容	料 金	定員	
火曜日	12/1, 8, 15, 22 1/5, 11, 19, 26 ➡追加募集〆切 ※開催日が休館日に当たる場合は前日の月曜日に振り替え	14:00～ 15:00	やさしい クロール 背泳ぎ	＜初心者・初級者用＞ クロール・背泳ぎの習得による，健康づくりを目的としたクラスです。	4,600 円 （8回）	20 人	
金曜日	12/4, 11, 18, 25 1/8, 15, 22, 29 ➡追加募集〆切	14:00～ 15:00	初心者のための クロール	＜初心者・初級者用＞ クロールの習得による，健康づくりを目的としたクラスです。	4,600 円 （8回）	原則 10 人	20 人
			しっかり クロール 平泳ぎ	＜中級・上級者用＞ クロールの泳ぎ込みを中心に，また平泳ぎの習得による健康づくりを目的としたクラスです。	4,600 円 （8回）	原則 10 人	

●募集期間：　11月1日(日)～11月23 日(月・祝)

●申込方法：健康増進センターへ来所の上，
総合受付に直接料金を添えてお申し込みください。

※障がい者手帳をお持ちの方は
3,240 円(8回)



※定員になり次第締め切ります。お申し込みはお早めに！

※募集期間内に定員に満たなかった場合は，各コース５回目の当日(上記記載)まで，追加募集いたします。(追加募集がある場合は，その都度お知らせします)
※募集期間内に5人以上集まらなかった場合は，スクールを閉講させていただきます。
閉講の場合，申し込み者には翌日以降電話にてご連絡いたします。



～　問い合わせ先　～
県民健康プラザ健康増進センター
鹿屋市札元1丁目8番7号
TEL　0994-52-0052

