

健康づくりスクール（プール）のご案内

令和8年度 第2期(6~7月)のスクール(プール)に参加される方を募集します。

※スクールへの参加は、事前に健康づくり処方(体力測定)を受けていただく必要があります。



定員を超えて申し込みがあった場合、
3期スクールに優先して予約できます（条件つき）。詳細は受付まで！

開催期日		時間	コース名	内容	料金	定員
火曜日	6/2, 9, 16, 23 7/7, 14, 20, 28 →追加募集〆切 ※開催日が休館日に当たる場合は前日の月曜日に振り替え	14:00~ 15:00	やさしい クロール 背泳ぎ	<初心者・初級者用> クロール・背泳ぎの習得による、健康づくりを目的としたクラスです。	4,600円 (8回)	20人
	6/5, 12, 19, 26 7/3, 10, 17, 24 →追加募集〆切		初心者のための クロール	<初心者・初級者用> クロールの習得による、健康づくりを目的としたクラスです。		
金曜日	6/5, 12, 19, 26 7/3, 10, 17, 24 →追加募集〆切	14:00~ 15:00	しっかり クロール 平泳ぎ	<中級・上級者用> クロールの泳ぎ込みを中心に、また平泳ぎの習得による健康づくりを目的としたクラスです。	4,600円 (8回)	20人

●募集期間: 5月1日(金)~5月26日(火)

●申込方法: 健康増進センターへ来所の上、

総合受付に直接料金を添えてお申し込みください。

※定員になり次第締め切ります。お申し込みはお早めに！



※募集期間内に定員に満たなかった場合は、各コース5回目の当日(上記記載)まで、追加募集いたします。(追加募集がある場合は、その都度お知らせします)

※募集期間内に5人以上集まらなかった場合は、スクールを閉講させていただきます。閉講の場合、申し込み者には翌日以降電話にてご連絡いたします。



~ 問い合わせ先 ~
県民健康プラザ健康増進センター
TEL 0994-52-0052

