

毎月19日はかのや食育の日です

健康まつり版「食改さんの料理教室」の参加者募集！

毎月1回保健相談センターで開催している「食改さんの料理教室」を、今回は「健プラ開設記念イベント&鹿屋市健康まつり」会場で開催することになりました!!
「郷土料理」をメインに夏の食材を組み合わせた「健康ランチ」を作ります♪
皆様、ふるってご参加下さい☆

日程	募集期間	郷土料理
7月7日(日)	6月24日(月)～ 28日(金)	ピーナツ豆腐 

○場 所：県民健康プラザ健康増進センター 2階調理室
(鹿屋市札元1丁目8番7号)

○時 間：10:00～13:00 (受付 9:30～10:00)

○材料代：1人 500円 (3歳以上)

○持参するもの：エプロン、三角巾、米1/2合

○定 員：20名 (先着順)

○申込み方法：申込み期間内に下記連絡先まで電話にてお申し込み下さい。



鹿屋市保健相談センター (鹿屋市健康増進課)

TEL: 0994-41-2110 (担当: 栄養士)

【栄養ワンダー2019 イベント同時開催のお知らせ】

日本栄養士会では、全ての人の健康の保持・増進を実現するために、8月4日を「栄養の日」、8月1日から7日を「栄養週間」と定め、7月から全国で各種イベントを開催しています。
今回の健康まつりでも、情報提供コーナーを予定していますので、是非お立ち寄りください!!

テーマ：「現代の栄養問題!? 栄養障害の二重負荷って?」

ご参加頂いた方には♪うれしいプレゼント♪があります☆